

# ဒီး တၢ်ဝံၣ်တီၣ်ဆှၢ လၢအပူၤစ့ၤန့ၢ်အညီၣ်န့ၢ်

ဟံၣ်ကီၤစ့တူၤ 72% ဃုာ်ဒီး အလဲ လၢတၢ်မၤစ့ၤလီၤအီၤ နမ့ၢ်ကြၢးဝဲ သန့ၤထီၣ်သးလၢ ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲၣ်န့ၢ်အဖီခိၣ်န့ၢ်လီၤ.



## ကြၢးဝဲ ကသုဒ်လဲၣ်

နကဘၣ်အိၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိဃီဖိကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲၣ်န့ၢ်တချုးတၢ်ခိတၢ်သ့ စ့ၤန့ၢ်ဒီး ကီၢ်စၢဖိၣ် တၢ်ဖျိၣ်တၢ်ယၢ် အပတီၢ် 200% န့ၢ်လီၤ. နကဘၣ်မ့ၢ်စ့ၢ်ကီး ပှၤအိၣ်ဆိးလၢ Oregon လၢအသးအိၣ် 18 - 64 နံၣ် န့ၢ်လီၤ.

## နကြၢးဝဲ တဘျီဃီ မ့ၢ်မ့ၢ်လၢနန့ၢ်လီၤပၣ်ဃုာ်လၢ-

- Oregon Health Plan/Medicaid (OHP)
- HUD တၢ်မၤစ့ၤ
- တၢ်မၤပဲၤ တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ တၢ်မၤစ့ၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (Supplemental Nutrition Assistance, SNAP)
- မ့ၢ်ဆါခိတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်လၢ ပှၤလၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအိၣ်အဂီၢ် (Employment Daycare, ERD)
- တစီၢ်တလီၢ် တၢ်မၤစ့ၤ ဟံၣ်ဃီတဖၣ်လၢ လိၣ်တၢ်မၤစ့ၤ (Temporary Assistance for Needy, TANF)
- ဝိမုၣ် ဖိဆဲး ဒီး ဖိသၣ်တဖၣ် (Women Infants and Children, WIC)
- ဂံၢ်သဟီၣ် တၢ်မၤစ့ၤ (LIHEAP, OEAP, WAP)
- မ့ၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ် ကလီ ဒီး တၢ်မၤစ့ၤလီၤအပူၤ

## ကဘၣ်ပတံထီၣ် ဒ်လဲၣ်

အိၣ်ကတၢ်ကတီၤသးဒီး ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲၣ်န့ၢ်အတၢ်အုၣ်သး (တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်န့ၢ်ဘျုး အလံာ်တဘျုး, ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲၣ်န့ၢ် လံာ်လၢတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် အခဲကနီၤအံၤ တၢ်ဆဲးလီၤမဲၤလၢ တၢ်မၤစ့ၤ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါ အပူၤ) ဒီး တၢ်ဂီၢ် ID လၢ ပဒိၣ်ထုးထီၣ်န့ၢ် တခါ န့ၢ်တက့ၢ်.

## လၢအ့ထၢ်န့ၢ်အဖီခိၣ်

လဲၤဆူ [trimet.org/save](https://trimet.org/save) ဒီး ဃုာ်ထၢ "How to apply (ကဘၣ်ပတံထီၣ် ဒ်လဲၣ်)."

## လၢနီၢ်ကစၢ်

လဲၤဆူ ပ Pioneer Square တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤ, မ့တမ့ၢ် ကဃုကွၢ် ပပှၤမၤသကိးတၢ်အဂၢၤ အတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်, လဲၤဆူ [trimet.org/save](https://trimet.org/save).

## လိၣ်အါထီၣ် တၢ်မၤစ့ၤလီၤ.

- လီၢ်ကဝီၤ တၢ်ကရၢကရိတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ဟ့ၣ်လီၤဝဲ တၢ်မၤစ့ၤဆူညါ ဃုာ်ဒီး အလဲအပူၤတဖၣ် သ့န့ၢ်လီၤ. လဲၤဆူ [trimet.org/farepartners](https://trimet.org/farepartners) လၢကဃုသ့ၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- လၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် ဘၣ်ဃး တၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် နတၢ်ပတံထီၣ်တၢ် အဂီၢ်, ကိး **503-238-7433 (RIDE)** မ့တမ့ၢ် ဆှၢအံၤမ့(လ)ဆူ [transitassistance@trimet.org](mailto:transitassistance@trimet.org).



ကပတံထီၣ်တၢ်အဂီၢ်, လဲၤဆူ [trimet.org/save](https://trimet.org/save)

230361 • 2500 • 12/23

